

Informations

Carte MJC

Adultes (+ de 25 ans) : 20,00 €

Enfants/étudiants/chômeurs : 14,00 €

La carte d'adhésion est obligatoire pour pratiquer une activité. L'adhésion est valable du **1^{er} septembre 2024 au 30 juin 2025**

Tarifs spéciaux et règlements :

De 25 à 50 % dès la 2^{ème} activité.

Sont acceptés comme règlements, espèces, CB, chèques, coupons sport ou chèques vacances.

Remboursement

Le remboursement s'effectue selon les modalités fixées dans le règlement intérieur, affiché dans le hall de la MJC.

Modification du programme :

La MJC se réserve le droit, en cas de nécessité, de procéder à toute modification de programme, de date, ou d'annuler une activité si le nombre d'inscrits est insuffisant.

Animations enfants de 6 à 12 ans pendant les périodes de vacances scolaires et les mercredis après-midis.

Stages

- Danses de Salon
- Salsa Cubaine
- Théâtre
- Yoga...

Date déterminée en début de saison,
Renseignements au secrétariat

Évènements

1,2,3 Mâcon : 7 et 8 septembre 2024.

Gala MJC : la date sera communiquée en début de saison
Reprise des cours le lundi 9 Septembre 2024

Fermetures des jours fériés :

Toussaint: Vendredi 1 Novembre 2024

Armistice: Lundi 11 Novembre 2024

Noël: Du Dimanche 22 Décembre 2024
au Dimanche 5 Janvier 2025

Pâques: Lundi 21 Avril 2025

Fête du travail: Jeudi 1er Mai 2025

Victoire 1945: Jeudi 8 Mai 2025

Ascension: Du jeudi 29 Mai au 31 Mai 2025 inclus

Pentecôte: Lundi 9 Juin 2025

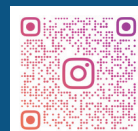
Arrêt des cours Vendredi 27 Juin 2025.
(musculaton : 11 juillet 2025).

MJC DES BLANCHETTES

Chemin des Moulins

71000 Mâcon

www.mjcblanchettes.fr



**RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE**



Vivez intensement Initiez-vous !

à presque toutes les activités.



DANSES
GYM DOUCE
AQUA PONEY
MUSCULATION
LANGUES
YOGA
BOXE
POTERIE
PILATES
BABY GYM
CHANBARA...

WWW.MJCBLANCHETTES.FR
MJCBLANCHETTES@ORANGE.FR
03.85.38.07.86



FITNESS

Step	Lundi *	12h15-13h15
Pilâtes	Lundi *	19h30-20h30
Stretching	Mardi *	12h15-13h15
Brul'Calo Express	Mardi *	12h30-13h00
Cardio-Sculpt	Mardi *	18h15-19h15
Postural Ball	Mercredi *	12h15-13h15
Pilâtes	Jeudi *	11h10-12h10
Renforcement musculaire	Jeudi *	12h15-13h15
Pilâtes	Vendredi *	12h15-13h15
Brul'Calo Express	Vendredi *	12h30-13h00

MUSCULATION

LUNDI au VENDREDI de 9h30 à 20h00*

SAMEDI * 10h00 à 12h00

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Poterie Mosaïque Contemporaine	Lundi *	18h30-20h30
	Mardi *	16h30-18h30
	Mercredi *	17h30-19h30
Début des cours de poterie le lundi 7 octobre 2024		
Dessin Peinture	Lundi *	16h00-18h00

LANGUES

Anglais	Mercredi	Débutants	18h30-19h30
		Confirmés	19h30-20h30

GYM DOUCES

Qi Qong	Lundi	9h30-10h30
Pilâtes Séniors débutants	Lundi *	10h30-11h30
Feldenkrais	Mardi	10h45-12h00
Pilates petit matériel	Mardi *	11h00-12h00
Yoga Tonic	Mardi	12h15-13h15
Pilâtes Séniors confirmés	Mercredi *	11h00-12h00
Hatha Yoga	Jeudi	18h30-19h45
Gym douce	Vendredi *	10h30-11h30

ARTS MARTIAUX (ADULTES)

Capoeira	Lundi *	19h30-21h00
Boxe Anglaise Mixtes	Lundi	20h00-21h15
	Jeudi	
Chanbara	Mercredi	18h30-20h00
	Vendredi	19h00-21h00
Aïkido +14 ans	Mardi	19h45-21h15

DANSES (ados/adultes)

Danses Cubaines	Mercredi	Débutants	18h00-19h00
		Confirmés	19h00-20h00
Danses de Salon	Vendredi	19h00-20h00	
Danses Africaines	Samedi	11h00-12h00	

* Cours maintenus pendant les vacances scolaires

ACTIVITÉS ENFANTS

DANSES

Hip-Hop /Break dance	Lundi	Débutants	17h15-18h15
		Confirmés	18h15-19h15
Zumba Kids	Mercredi	+ 6 ans	14h00-15h00
Eveil Corporel	Mercredi	+ 4 ans	15h30-16h30
Danses Africaines	Samedi	+ 6 ans	10h00-11h00

GYM

Baby Gym | Mercredi | + 3 ans | 10h00-11h00

ARTS MARTIAUX (ENFANTS)

Boxe Anglaise	Lundi Jeudi	6 - 9 ans	18h00-19h00
Boxe Anglaise	Lundi Jeudi	10 - 14 ans	19h00-20h00
Capoeira	Lundi *	+ 7 ans	19h30-21h00
Chanbara	Mercredi	+ 8 ans	17h30-18h30
	Vendredi		18h00-19h30

CLUB

Jeu Pyramide	Mardi *	19h00-21h00
Atelier lecture et écriture (adulte)	Jeudi	18h00-20h00
Atelier partage des savoirs	Vendredi	14h00-17h00