

Informations

Carte MJC

Adultes (+ de 25 ans) : 20,00 €

Enfants/étudiants/chômeurs : 14,00 €

La carte d'adhésion est obligatoire pour pratiquer une activité. L'adhésion est valable du **1^{er} septembre 2021 au 30 juin 2022**

Tarifs spéciaux et règlements :

De 25 à 50 % dès la 2^{ème} activité.

Sont acceptés comme règlements, espèces, CB, chèques, coupons sport ou chèques vacances.

Remboursement

Le remboursement s'effectue selon les modalités fixées dans le règlement intérieur, affiché dans le hall de la MJC.

Modification du programme :

La MJC se réserve le droit, en cas de nécessité, de procéder à toute modification de programme, de date, ou d'annuler une activité si le nombre d'inscrits est insuffisant.

Animations enfants de 8 à 12 ans pendant les périodes de vacances scolaires et les mercredis après-midis.

Stages

Danses de Salon

Salsa Cubaine

Yoga ...

Date déterminée en début de saison,
Renseignements au secrétariat

Évènements

1,2,3 Mâcon : 4 et 5 septembre 2021.

Gala MJC : Samedi 5 juin 2022. (salle pavillon)

Fermetures des jours fériés :

Toussaint : Lundi 1er novembre 2021

Armistice : jeudi 11 novembre 2021

Pâques : lundi 18 avril 2022

Ascension : jeudi 26 au samedi 28 mai 2022

Pentecôte : lundi 6 juin 2022

Fermetures vacances :

Du Vendredi 24 décembre 2021 à midi au

Dimanche 2 janvier 2022 au matin.

Arrêt des cours le Samedi 2 juillet 2022.

(musculature : 13 juillet 2022).

MJC DES BLANCHETTES

Chemin des Moulins

71000 Mâcon

www.mjcbianchettes.fr



MJC

Blanchettes



SPORT & CULTURE

CONTINUONS

Ensemble

Saison

2021-2022

www.mjcbianchettes.fr - mjcbianchettes@orange.fr

03.85.38.07.86



FITNESS

Step	Lundi *	12h15-13h15
Cardio-Sculpt	Lundi*	18h15-19h15
Pilâtes	Lundi *	19h30-20h30
Stretching	Mardi *	12h15-13h15
Postural Ball	Mercredi *	12h15-13h15
Pilâtes	Jeudi *	11h00-12h00
Renforcement musculaire	Jeudi *	12h15-13h15
Pilâtes confirmés	Vendredi *	12h15-13h15
Brul'Calo Express	Vendredi *	12h30-13h00
Cardio-Fitness	Samedi*	10h30-11h30

MUSCULATION*

LUNDI au VENDREDI de 10h00 à 20h00*

SAMEDI* 10h00 à 12h00

DANSES (ados/adultes)

Danses cubaines	Mercredi	Débutants	18h30-19h30
Danses de Salon	Vendredi	Débutants	19h15-20h15
		Confirmés	20h15-21h15

LANGUES

Anglais	Mercredi	Débutants	18h30-19h30
		Confirmés	19h30-20h30
Italien	Vendredi	Intermédiaires	16h30-17h30

GYM DOUCES

Pilâtes Séniors	Mercredi *	11h00-12h00
Feldenkrais	Mercredi	12h15-13h15
Yoga	Jeudi	12h15-13h15
Yoga		18h30-19h45
Yoga	Samedi	10h00-11h30

ARTS MARTIAUX

Capoeira	Lundi *	Adultes	19h30-21h00
Aikido	Lundi	Adultes	20h00-21h30
Jujitsu Self Défense	Jeudi *	Adultes	19h30-21h00
Boxe Anglaise	Lundi Jeudi	Mixtes	19h30-20h45
	Vendredi	Femmes	19h30-20h30
Chanbara	Vendredi *	Adultes	19h30-21h00

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Poterie Mosaïque Contemporaine	Lundi *	18h30-20h30
	Mardi *	16h30-18h30
Début des cours de poterie le lundi 4 octobre 2021		
Dessin Peinture	Lundi *	16h00-18h00
Théâtre adultes et enfants	Dates et heures à déterminer	

CLUB

Atelier partage des savoirs	Mardi Jeudi	14h00-17h30
Jeu Pyramide	Mercredi*	20h00-22h00
Tarot	Jeudi *	13h30-18h00

ACTIVITES ENFANTS

DANSES

Hip-Hop / Break dance Freestyle + Chorée	Lundi	Débutants	17h00-18h00
		Confirmés	18h00-19h00
Zumba Kids	Mercredi	+ 6 ans	14h00-15h00

GYM

Baby Gym	Mercredi	+ 3 ans	10h00-11h00
----------	----------	---------	-------------

ARTS MARTIAUX

Boxe Anglaise	Lundi Jeudi	+ 6 ans et ados	18h15-19h15
Aikido	Lundi	10/14ans	18h15-19h30
Capoeira	Lundi *	+ 7 ans	19h30-21h00
Judo	Mercredi	(6-8 ans) 15h00-16h00	Vendredi 18h30-19h30
		+8 ans 16h00-17h00	
Chanbara	Jeudi	+ 8 ans	18h30-19h30
Jujitsu/ Self Défense	Vendredi	8/13 ans	18h30-19h30

* Cours maintenus pendant les vacances scolaires